



## Vom Schwarzsee ins Bain de la Gruyère Freiburger Voralpen im Frühsommer

Mittwoch 15. Juni. bis Samstag 18. Juni 2022

Blumenwiesen duften, Felsen leuchten und Glocken-  
Geläut erklingt von den frisch-bestossenen Alpen.

Wir steigen mehr auf als ab, nehmen die Bahn für

Talfahrten, überwandern unzählige Bergrücken mit schönen Ausblicken, bewundern was blüht, sprechen Deutsch wie auch Französisch, geniessen Fribourger Spezialitäten und entspannen uns zum Abschluss im Thermalbad von Charmey. Im Juni sind wir hier unter uns am Wandern.



Tag 1: Schwarzsee und «Weiss-Fels»

Wanderzeit: ca 4½ h, Strecke: 11km, Höhendifferenz: +640m, -200m

Wir steigen auf zum Naturschutzgebiet Breccaschlund, eine vom Gletscher geformte Urlandschaft umrundet von aufragenden, weissen Kalksteinformationen. Wir wandern über sanfte Weiden mit Trockensteinmauern, alten Bergahornen und kommen an mehreren einladenden Alpbeizen vorbei. Mit dem Sessellift erreichen wir den Schwarzsee und wandern dem schönen Ufer entlang zurück zum Hotel. Wer will, genießt einen Schwumm im ruhigen, flachen Natursee.

Tag 2: Gegen den Strom und gegen die Schwerkraft

Wanderzeit: ca 5 h, Strecke: 10km, Höhendifferenz: +840m, -120m

Ab Plaffeien streifen wir durch das weite Flussbett der Sense, bevor wir, an Bauernhöfen und Maiensässen vorbei, langsam immer höher bis auf den grossen Schwyberg steigen.

Das Gefühl vom Abheben kann einen beim Rundblick vor der Hütte erfassen. Der Sonnenuntergang über dem Jura verglimmt kurz bevor die Morgendämmerung hinterm Guggisberg erglüht.

Tag 3: Über viele Schweineberge zum Aussichtsgipfel «La Berra»

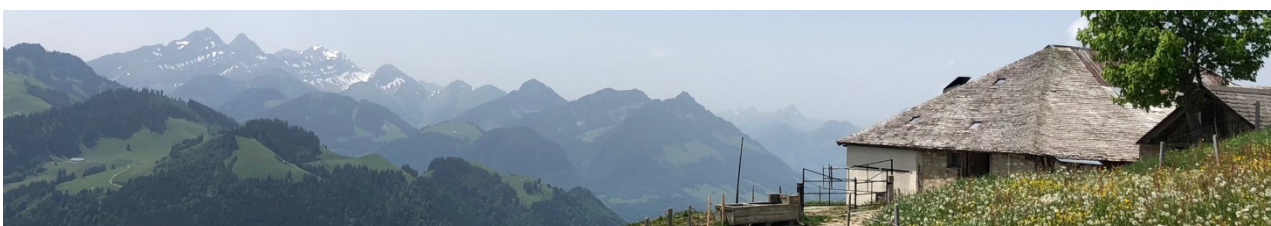
Wanderzeit: ca 5½ h, Strecke: 12km, Höhendifferenz: +650m, -750m

Ein stetes Auf und Ab über die Rücken von vier weiteren «Schwybergen», «La Platta» und «La Berra» lässt uns unbemerkt viele Höhenmeter erwandern. Das Gefühl von Weite und Ruhe begleitet uns.

Tag 4: Durchs heilige Tal zum «Bain de la Gruyère»

Wanderzeit: ca 5 h, Strecke: 11km, Höhendifferenz: +690m, -560m

Mit Blick in die Fribourger und Waadtländer Alpen, lassen wir uns Zeit für den Abstieg zur ausgedehnten Klosteranlage Valsainte. Ein letzter Anstieg führt uns hoch zur Vounetse. Von hier schweben wir runter nach Charmey, wo wir uns zum Abschluss im Thermalbad entspannen.





# Wandersonne

Yvonne Oplatka Knoll

Wanderleiterin mit eidg.Fachausweis

**Anforderung:** Wir bewegen uns auf technisch einfachen bis mittelschweren Wegen. Meist sind wir auf gut ausgebauten Wanderwegen unterwegs (T2). Es gibt auch Streckenabschnitte auf Bergwanderwegen (T3) mit steinigem, holprigem Untergrund, die je nach Wetter anspruchsvoller zu begehen sind. Absturzgefahr besteht keine.  
Die konditionelle Anforderung entspricht den angegebenen Gehzeiten.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr an Schwarzsee  
**Schluss:** ca 17:00 Uhr in Charmey  
Die genauen Zeiten sende ich mit den detaillierten Infos ca eine Woche vor der Tour.  
Zeiten und Treffpunkte sind alle dem öffentlichen Verkehr angepasst.

**Gruppengrösse:** maximal 9 Gäste

**Kosten:** Fr 840.-

**Leitungen: inkl.:** Organisation und Leitung durch qualifizierte Wanderleiterin.  
Halbpension 1x im Doppelzimmer im Hotel, 2x im Mehrbettzimmer in Hütten.  
**exkl.:** Hin- und Rückreise, alle Fahrten unterwegs (1xBus, 2xSeilbahnen)  
Lunch, Snack und Getränke in den Unterkünften.

**Anmeldung:** Das Anmeldeformular (mit Hinweis auf die AGBs) befindet sich auf der Homepage wandersonne.ch bei Angebot/Agenda.  
Nach Eingang der Anmeldung sende ich eine Bestätigung mit einem Einzahlungsschein für eine Anzahlung.

**Ausrüstung:** Eine passende Ausrüstungsliste befindet sich auf der Homepage wandersonne.ch bei Infos/Ausrüstung Wanderungen.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.  
Freue mich bald mit dir unterwegs zu sein.

Yvonne

